

Sono **laureata in Psicologia** presso l'Università degli studi di Padova e **specializzata presso la Scuola di Psicoterapia ad indirizzo Psicoanalitico e Relazionale** legalmente riconosciuta con decreto M.U.R.S.T.

Sono **iscritta all'Ordine degli Psicologi** del Veneto e all'Albo degli Psicoterapeuti.

Candidata Psicoanalista presso la Società di Psicoanalisi Svizzera.

Svolgo un'attività formativa settimanale di supervisione individuale presso la Scuola Psicoanalitica di Ginevra

Ho conseguito una Certificazione come **Counsellor Familiare** presso l'Istituto Europeo Superiore di Terapia della Famiglia, Università Bicocca di Milano

Sono **iscritta all'Albo dei Consulenti tecnici d'ufficio (CTU)** e dei Consulenti Tecnici di parte (CTP) presso il Tribunale di Verona

Ho svolto esperienze lavorative e di tirocinio con pazienti psichiatrici, presso il Centro Diurno dell'ospedale di Borgo Trento e presso diverse Cliniche Psichiatriche a Verona
Ho lavorato come psicoterapeuta in **Consultorio con adolescenti e coppie in fase di separazione**

Svolgo la mia **attività in qualità di libero-professionista** come Psicologa e Psicoanalista dal 1996 nei miei studi di Verona, città in cui risiedo e Bergamo, città d'adozione.

Opero con adulti, adolescenti e coppie. Frequento a Pavia supervisioni individuali e di gruppo con il prof. Antonino Ferro Presidente della Società di Psicoanalisi Italiana e con il dott. Giuseppe Civitarese Presidente della Rivista di Psicoanalisi.

Responsabile Scientifico dell'Associazione "ilcampoanalitico"

Oltre all'attività più strettamente clinica come esperta psicologa, organizzo serate a tema e confronto con il pubblico.

Ho lavorato per diversi anni come Psicologa Responsabile della Formazione del Personale presso diverse Organizzazioni private tra cui anche società sportive occupandomi di Leadership, Autostima e gestione delle Dinamiche di Gruppo.

IL VERO VIAGGIO DI SCOPERTA NON CONSISTE NEL CERCARE NUOVE TERRE MA NELL' AVERE NUOVI OCCHI (M. Proust)

Il Percorso terapeutico

La **durata del percorso** non è quantificabile a priori in quanto le variabili sono diverse e comprendono la gravità del sintomo, il livello di sofferenza della persona, la sua motivazione e volontà a curarsi, le risorse personali del paziente (età, contesto socio-culturale, famiglia), la qualità del rapporto e la fiducia che si vengono a creare tra paziente e terapeuta.

In ogni caso si può ritenere di raggiungere un buon esito terapeutico quando la persona, avendo compreso più chiaramente le radici e la dinamica del suo malessere, è in grado di darsi maggiore serenità e benessere, migliorando la sua qualità di vita nella sfera relazionale, familiare e sessuale.

Lo **scopo della Psicoterapia** è quello di aiutare la persona a capire i meccanismi psicologici che, agendo in modo del tutto inconsapevole, condizionano le scelte, azioni, desideri e sentimenti. Ciò che permette la trasformazione della sofferenza è la qualità della relazione terapeutica che, attraverso un rapporto di fiducia reciproca e di ascolto attivo ed empatico, dà inizio ad un processo di conoscenza e consapevolezza che consente di vedere il disagio psicologico in una nuova prospettiva e di promuovere quindi un processo di liberazione e crescita personali.

La Psicoanalisi è un metodo di cura basato sulla parola e sulla relazione.

Si tratta di una cura approfondita che ha come scopo l'incontro e il dialogo dell'individuo con la propria interiorità e si svolge solitamente a più sedute settimanali. Nell'esperienza analitica, avviene l'elaborazione dei sogni e delle fantasie del paziente e il conseguente corso delle vicende interiori.

Viene affidata al profondo dell'individuo e al suo inconscio il compito di incontrare se stesso, confrontandosi con i nodi cruciali della sua esistenza, scoprendo le ragioni profonde dei suoi disagi mentali, fisici e/o relazionali e promuovendo un maggior equilibrio delle proprie emozioni. **Con l'analisi la persona ricompone l'unità e l'intesa con il suo mondo interiore** imparando ad attingere al profondo e intimo significato dei sogni. Si libera da modalità di pensiero che non gli appartengono per arrivare ad un modo più autentico di ascoltare e sentire se stesso e la propria esperienza. La mia attività clinica consiste in sintesi nell'incontrare persone che portano un disagio psicologico e di cercare, attraverso un ascolto attivo e il dialogo, di **creare una relazione terapeutica** che consenta di comprendere le ragioni sottese al malessere, promuovendo la liberazione da modalità di vita non funzionali al benessere psicofisico e di acquisire un maggiore equilibrio nella gestione delle proprie emozioni. In accordo con il modello psicoanalitico mi impegno, con la partecipazione attiva della persona, ad elaborare i conflitti che rendono dolorosa la vita del paziente e a trovare insieme le risposte più adeguate. Questo percorso di cura ha come finalità terapeutica un'apertura ad una nuova visione della vita e il riappropriarsi di parti di sé dimenticate.